

Automatisation & Initiation à l'Intelligence Artificielle

Pensée pour accompagner les professionnels, dirigeants de TPE/PME et collaborateurs en quête de performance, cette formation vous initie aux leviers concrets de l'automatisation et de l'intelligence artificielle appliqués à l'entreprise. Grâce à une approche simple, progressive et orientée terrain, vous découvrirez comment optimiser vos tâches quotidiennes, gagner en efficacité et intégrer des outils innovants sans compétences techniques préalables. Ce parcours vous permettra de structurer vos premiers projets d'automatisation, de comprendre les usages concrets de l'IA et de bâtir une nouvelle dynamique de travail, plus fluide, plus productive et plus intelligente. Rejoignez-nous pour faire de la technologie un véritable levier de transformation dans votre activité.

Activité : Action formation

Formateur : Jean-Jacques BERNARD / Rachid HAROUAT

Prix : 2500,00 € HT (indépendant) ; 2500 € TTC (particulier)

Accessibilité handicap : OUI sous certaines conditions (voir RPH)

Durée : 21 heures (3 jours)

Délais d'accès : 15 jours

Modalité d'accès : Entretien téléphonique

Nombre de participants : 10 (maxi)

Date de la prochaine session : 04/10/2025

Lieux : Présentiel, distanciel synchrone (Teams), ou blended learning

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Comprendre** les bases de l'automatisation et de l'intelligence artificielle
- **Identifier** des tâches simples à automatiser dans son activité
- **Découvrir** des outils faciles à utiliser (no-code / IA)
- **Réaliser** ses premiers automatisations et cas d'usage IA

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Pour qui ?	Prérequis
TPE, PME, indépendants, responsables de service, secrétaires, assistants, autoentrepreneurs... Aucune compétence technique requise.	Formation dispensée en langue française Savoir utiliser un ordinateur Distanciel : PC Windows 11, RAM 6 go, Processeur: I3, I5 Mac Linux : à éviter de préférence Application : Microsoft Teams Connexion Très Haut Débit (Fibre conseillé)

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 : Comprendre l'automatisation et repérer les opportunités

- Pourquoi automatiser ? (Gain de temps, réduction d'erreurs, productivité)
- Identifier les tâches répétitives dans son entreprise
- Découverte des outils no-code simples : Notion, Make, Google Forms, etc.

Cas concret : automatiser une alerte email, enregistrer automatiquement des données, connecter deux outils

Atelier : cartographie de ses propres tâches à automatiser

Module 2 : Initiation à l'intelligence artificielle pour les pros

- C'est quoi l'IA ? Différence entre IA, automatisation, robotique
- Introduction à ChatGPT, Notion AI, Copilot Microsoft
- Bonnes pratiques pour tirer le meilleur de l'IA sans compétence technique

Atelier 1 : utiliser ChatGPT pour rédiger des mails, synthèses, idées marketing

Atelier 2 : IA pour l'organisation (création de tableaux, réponses automatiques, planification)

Module 3 : Mise en pratique & plan d'action

- Créer un petit projet d'automatisation (ex. formulaire + mail auto + tableau de suivi)
- Atelier : intégrer l'IA dans un process quotidien (réunion, devis, gestion client)
- Partage des cas concrets entre les participants
- Construire son plan de mise en œuvre au retour dans son entreprise
- 🎓 Quiz final + remise d'un kit de ressources (liens outils, prompts, tutos simples)

SUIVI DE L'ÉXECUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

RESSOURCES TECHNIQUES ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation (Visioconférence : Teams)
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Ateliers pratiques simples
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation pendant 1 mois

CERTIFICATION

Attestation de formation

CONTACT

Prénom Nom : Jean-Jacques BERNARD

Fonction : Directrice & Référente Pédagogique Handicap

Tél : 01 84 80 90 17

Mail : contact@xpressforma.fr

QUALITE ET INDICATEURS DE RESULTATS

Taux de complétion visé : 100%

Taux de réussite : 97 %

Moyenne de stagiaire visé : ~100/an